

組手時間表

■予 戦■

部 門	本 戦	延 長	体重判定
幼児	1分	1分	少しでも軽い方が勝ち
小学～中学生	1分30秒	1分30秒	少しでも軽い方が勝ち
一般(16歳以上)	2分	2分	少しでも軽い方が勝ち

■準決勝～決勝■

部 門	本 戦	延 長	体重判定
幼児	1分30秒	1分30秒	少しでも軽い方が勝ち
小学～中学生	2分	2分	少しでも軽い方が勝ち
一般(16歳以上)	3分	3分	少しでも軽い方が勝ち

組手防具着用表

部 門	ヘッドギア	スネ	膝	拳	ファウルカップ	チェストガード	胸当て	アンダーガード
ソフトクラス	○	○	○	○	男子○	任意	○	任意
チャンピオンクラス	○	○	○	○	男子○	任意	×	任意
中学男子	○	○	○	○	○	任意	×	×
中学女子	○	○	○	○		任意	×	任意
一般(高校生)	○	○	任意	○	○	×	×	×
一般(16歳以上)	任意	○	任意	○	○	×	×	×

※キッズ、布製の製品のみ。但し、一般部の場合、布製以外の使用は可。マウスピースは任意。

※チェストガードは、空手着の中に着るものです。胸当てとは違います。

※指定推奨防具は、ありません。