

NST スタジオが 選ばれる 3つのポイント



1

誰でも気軽に

各教室では、初心者や子ども、社会人でも楽しく学べるクラス構成になっています

2

実績ある講師が指導（教員免許所持者含む）

空手教室では、数々の大会で実績を残した選手が指導。長野・新潟両県で教員免許所持者がいます。ギターやヨガのカルチャーコースでも、実績ある講師陣が揃っています。

3

スポーツ&カルチャー

空手教室で心身を鍛えて礼節を学びつつ、お得なスポーツ&カルチャーセットを利用してヨガやギターも学べます。

主な講師・先生



■ 極真会館 長野・新潟支部 支部長 中川正土 師範
主な大会入賞履歴
全東海空手道選手権大会 優勝 全中道空手道選手権大会 優勝
全関東空手道選手権大会 最優秀 優勝 アジア大会空手道選手権大会 準優勝
第18回全日本ウェイト制空手道選手権大会 最優秀 準優勝
第19回全日本ウェイト制空手道選手権大会 最優秀 準優勝 他多数



■ ギター教室講師 市川正文 先生
長野 NHK D&D N ミュージック出演
「千曲ギター教室」主宰 「千曲市心
れあい情報館 カルチャー教室」講師
「みれあい」講師 「5/6 feat」講師 「さ
と・ぼら 心（こころ）」講師
■ 中国語講師 若（おん） 華
先生（上海生まれ上海育ち）

スタジオ・道場一覧

見学・無料体験随時受付中



※吉田スタジオ

シャワー室やトイレはいつも清潔に整備されています。

<長野県>



千曲スタジオ（常設） TEL:026-214-0098
千曲市栗佐 1581 番 1F
Sports Culture center NST
教室/空手・ヨガ・中国語・ギター・他



吉田スタジオ（常設） TEL:026-214-0098
長野市吉田 1-3-26 五岳ビル 2F
格闘フィットネス倶楽部 NST
教室/空手・キックボクシング

川中島道場 TEL:026-214-0098
長野市川中島町今井 7-2
川中島町公民館中津分館
教室/空手

須坂同好会 TEL:026-214-0098
須坂市大字須坂 780
須坂市武道場
教室/空手

★松本市 >>> **2016年4月OPEN** TEL:026-214-0098
※詳しくは上記電話番号までお問い合わせ下さい。

<新潟県>



上越道場（常設） TEL:050-1333-1859
新潟県上越市朝田 3-6-32
教室/空手
H28.3.20 OPEN!!



妙高道場（常設）
TEL:050-1333-1859
新潟県妙高市姥川原 2839-5
教室/空手

糸魚川道場 TEL:050-1333-1859
新潟県糸魚川市大和川 6346-1
教室/空手

一生の財産を、
君は手にする。



財団法人 極真愛学会
国際空手道連盟 極真会館 浜井派

中川道場

長野・新潟支部

<http://nakagawadojo.net/>
長野:026-214-0098
新潟:050-1333-1859



Sports & Culture center

NST スタジオ

<http://nst-studio.net/>
026-214-0098



極真空手 (キッズ・ジュニア)



学校では学べない社会性と礼節。
孝を原点とする極真の心と、諦めない強い気持ち。



楽しみながら、強くなる

3歳児から入会できます。身体を動かすゲームをおこなった稽古で、まずはみんなで楽しみながら空手の動きを覚えていきます。中川道場から少年少女の全日本大会で入賞する子も増えてきました。

挨拶・返事・けじめ・自信・優しさ

空手道場ですので、礼節を重んじます。返事をキチンとしない子は親学行ができません。*孝を原点とする。のが極真空手です。道場に通う内、次第に大きな声で挨拶ができる子になります。やがて、自分への自信と他人への優しさが育まれます。



道場ならではの、先輩後輩関係

稽古が終わると、年上の子が年下の子に勉強を教えるなどしてしています。特に最近は将棋がブームで、大きな大会で入賞する子も！互いに学び、成長する、これも道場という「社会の場」がもたらすものです。

極真空手・キック (一般・中学生以上)



空手をやってみたいとお考えの皆様へ
年齢・経験を問わず、ご参加いただけます。



若者や女性、オジサン…レベルに応じた指導

年齢や体力に応じた指導を行います。「そうは言っても極真空手だから…」と言われる方が多いですが、まずは、ちょっぴり頑張ってみてください。爽やかな汗をかいて、やりがいを感じればだんだん楽しくなってきます。

沖縄空手研修制度 (古武術や棍・武器術)

フルコンタクト空手流派との交流はもちろん、「空手発祥の地」沖縄へ本場の空手を学びに行きます。(年に数回/希望者のみ) 沖縄空手界の重鎮である剛柔流拳志会総本部 外間哲弘師範のもとを訪れ、棍(棒)・武器術や、本土で失われた空手本来の技術を伝承していただきます。



BQ 大会や演武会なども

年に何度か道場の交流会を行います。BQ 大会や花見など、みんなでワイワイやっています。お祭りで演武を行ったりして、地域との交流も深めています。

キックボクシングコースではプロへの道が

中川道場では「昇龍伝」というキックボクシング大会を開催しています。さらに、全国各地で行われる大会に参加していますので、プロキックボクサーを目指す選手の育成にも力を入れています。



空手道場



キッズ・少年の部は礼節を重視。一般部は日頃のストレス発散！

キックボクシング (NSTジム)



努力次第でプロへの道が開ける！



昇龍伝大会

ギター・ドラム etc



ヨガ (ルーシーダットン)・中国語



各カルチャー教室では個々人のレベルに合わせたカリキュラム

